


# Estou em risco de sofrer de doença hepática gordurosa? 10 perguntas para fazer ao meu médico

- 1 Tenho diabetes (e/ou obesidade, colesterol alto) – devo fazer exames para ver se sofro de **doença hepática gordurosa/NASH**?
- 2 Já excluiu outras potenciais **causas** de lesões hepáticas?
- 3 Como é que sei que a minha doença está a **piorar**?
- 4 Preciso mesmo de fazer uma **biópsia hepática**?
- 5 O que tenho de alterar na minha **dieta/regime de exercício** físico?



- 6 A doença hepática gordurosa pode ser revertida, ou trata-se de uma **doença para toda a vida**?
- 7 Quais são as minhas opções de **tratamento**, para além da dieta e do exercício físico?
- 8 Verificou se tenho alguma formação de cicatrizes hepáticas (fibrose) usando **exames não invasivos**?
- 9 Devo continuar a tomar **estatinas** e/ou **medicamentos para a diabetes**?
- 10 Posso participar num **ensaio clínico**?

 GlobalLiver.org

 Info@GlobalLiver.org

 @GlobalLiver

 @GlobalLiver

 Global Liver Institute

 @GlobalLiverInstitute

