تعرف على الفحوصات المخبرية لوظائف الكبد

تحاليل وفحوصات وظائف الكبد: ما هي؟

تحاليل وظائف الكبد هي تحاليل الدم المستخدمة للمساعدة في تشخيص ورصد أمراض الكبد أو تضرره. تُستخدم فحوصات الدم المختلفة هذه لمعرفة كمية الدهون في الكبد أو مقدار تضرره. تشمل فحوصات الدم (على سبيل المثال لا الحصر):

- نازعة هيدروجين اللاكتات (LD)
- زَمَنُ البروثرومبين (PT)
- سُرْعَةُ التَّرْشيحِ الكُبَيبِيّ (GFR)
- الفُسْفاتازُ القَلَوِيّ (ALP)
- البِيليروبين
- الهيموغلوبين السكري (HbA1c)
- مؤشر نسبة الصفائح الدموية (APRI)
- ناقِلَةُ أَمينِ الأَلانين (ALT)
- الأَلْبُومين
- الغلُوبولين
- ناقِلَةُ أَمينِ الأَسْبَارتات (AST)
- نيتروجين يوريا الدم (BUN)

نظرًا لصعوبة اكتشاف أمراض الكبد في كثير من الأحيان، فإن إجراء التحاليل والفحوصات المخبرية أمر مهم؛ ويمكن أن تكون الوسائل غير الباضعة أكثر أمانًا بل وأكثر دقة.

تعطينا فحوصات الكبد المخبرية لمحة سريعة عما يحدث داخل جسمك، لكنها لا تقدم دائمًا الصورة الكاملة، وقد لا تثير نتائج واحد فقط من الفحوصات المخبرية القلق؛ حيث يميل مقدمو الرعاية إلى البحث عن اتجاهات غير الطبيعية في نتائج أكثر من تحليل أو فحص، فقد يؤثر الشعور بالإعياء أو التوتر على التحاليل، لذا انتبه لما يشعر به جسمك.

كيفية الاستعداد للفحوصات المخبرية:

الماء هو الأساس، فاحرص على شرب الكثير من الماء، بدءًا من يومين قبل الفحوصات المخبرية!

ارتدِ ملابس مريحة (اختر ارتداء ملابس بأكمام قصيرة أو أكمام يسهل رفعها لتسهيل العملية).

اسأل فني المعمل إذا كان لديك أي قلق بشأن الفحوصات المخبرية الخاصة بك. يمكن أن تختلف النطاقات المرجعية حسب العمر والجنس والعرق/الإثنية وحتى حسب المختبر الذي تجرى فيه التحاليل، لذا تأكد من التواصل مع فني المعمل!

اتبع جميع التعليمات التي يعطيها لك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

فهم نتائج الفحوصات المخبرية

ALT (ناقِلَةُ أَمينِ الأَلانين)

- ناقِلَةُ أَمينِ الأَلانين (ALT) هي إنزيم يوجد في الغالب في الكبد، على الرغم من وجوده في أجزاء أخرى من الجسم، ويمكن لفحص ناقِلَةُ أَمينِ الأَلانين أن يساعد الأطباء في تفقد الحالة الصحية للكبد، فإذا لا قدر الله كان كبدك متضررًا فسيزيد ذلك من مستويات ناقِلَةُ أَمينِ الأَلانين في الدم.[1]
- المعدلات الطبيعية: يتراوح المعدل الطبيعي بين 7 إلى 56 وحدة/لتر (عدد الوحدات في اللتر).

نيتروجين يوريا الدم (BUN)

- يقيس تحليل BUN كمية نيتروجين اليوريا في الدم، مما يشير إلى مدى كفاءة عمل الكليتين.[2]
- المعدلات الطبيعية: يتراوح المعدل الطبيعي بين 6 إلى 24 مغم/ديسيلتر (2.1 إلى 8.5 ملي مول/لتر).

الغلُوبولين

- يقيس هذا الفحص مستويات بروتين يسمى الغلوبيولين في الدم، والذي يستخدم لتحديد صحة جهاز المناعة لديك.[3]
- المعدلات الطبيعية: يتراوح المعدل الطبيعي بين 2.0 إلى 3.5 غم/ديسيلتر (عدد الغرامات في كل ديسيلتر) أو 20 إلى 35 غم/لتر (عدد الغرامات في كل لتر).

ناقِلَةُ أَمينِ الأَسْبَارتات (AST)

- إنزيم ناقِلَةُ أَمينِ الأَسْبَارتات هو إنزيم موجود في الكبد والقلب والدماغ والبنكرياس والكليتين والعضلات والعديد من الأنسجة الأخرى في الجسم، ويمكن أن تكون المستويات المرتفعة من إنزيم ناقِلَةُ أَمينِ الأَسْبَارتات في الدم علامة على وجود حالة طبية غير مكتشفة مثل مرض في الكبد.[4]
- المعدلات الطبيعية: يتراوح المعدل الطبيعي بين 8-33 وحدة/لتر.

البِيليروبين

- البيليروبين هو الصبغة الصفراء التي تنتج عن تحلل الهيموغلوبين (الصبغة الموجودة في خلايا الدم الحمراء)، وعادةً ما تكون المستويات المنخفضة من البيليروبين أقل من الطبيعي غير مثيرة للقلق ولكن المستويات العالية من البيليروبين في مجرى الدم يمكن أن تشير إلى مشاكل في الكبد أو القنوات الصفراوية.[5]
- المعدلات الطبيعية: يتراوح المعدل الطبيعي بين 0.3 - 1.2 مغم/ديسيلتر.

سُرْعَةُ التَّرْشيحِ الكُبَيبِيّ (GFR)

- سُرْعَةُ التَّرْشيحِ الكُبَيبِيّ هو المعدل المقدر الذي تقوم به الكليتين بتصفية الدم لإزالة أي سموم أو فضلات، ويمكن أن يساعد التعرف على سُرْعَةُ التَّرْشيحِ الكُبَيبِيّ في الكشف المبكر عن أمراض الكلى والسكري والحالات الصحية الأخرى،[6] حيث تشير سُرْعَةُ التَّرْشيحِ الكُبَيبِيّ الأعلى إلى وظيفة أفضل للكلى.
- المعدلات الطبيعية: المعدل حوالي 116 مل/دقيقة/1.7 م^2.

الهيموغلوبين السكري (HbA1c)

- فحص الهيموغلوبين السكري هو فحص دم يوضح متوسط مستوى السكر في الدم خلال آخر شهرين إلى ثلاثة أشهر، وتعتبر مراقبة مستويات السكر في الدم أمرًا مهمًا لأنها يمكن أن تساعد في منع أو تأخير المضاعفات الصحية طويلة المدى مثل مرض السكري.[7]
- المعدل الطبيعي: الطبيعي: تتراوح النطاقات الطبيعية بين 5.7٪ - 6.4٪.

الفُسْفاتازُ القَلَوِيَّ (ALP)

- الفُسْفاتازُ القَلَوِيَّ هو إنزيم موجود في الكبد، ولكن أيضًا في الكليتين والعظام والجهاز الهضمي، وتمكن مراقبة مستويات الفُسْفاتازُ القَلَوِيَّ في مجرى الدم من الكشف المبكر عن مجموعة كبيرة من الحالات الصحية، بما في ذلك مشاكل الكبد واضطرابات العظام وأمراض الكلى.[8]
- المعدلات الطبيعية: يتراوح المعدل الطبيعي بين 147-44 وحدة دولية/لتر.

نازعة هيدروجين اللاكتات (LD)

- نازعة هيدروجين اللاكتات هو إنزيم مهم موجود في العضلات والكليتين والكبد وخلايا الدم الحمراء، وتساعد فحوصات نازعة هيدروجين اللاكتات في اكتشاف أي تلف واسع النطاق في أنسجة الجسم.[9]
- المعدلات الطبيعية: بالنسبة للذكور: 225-135 وحدة/لتر (وحدة في كل لتر). بالنسبة للإناث: 214-135 وحدة/لتر

مؤشر نسبة الصفائح الدموية (APRI)

- فحص مؤشر نسبة الصفائح الدموية هو طريقة غير جراحية لتحديد كمية التليف (النسيج الندبي) الموجود في الكبد. يقيس الفحص مساويات ناقِلَةُ أَمينِ الأَسْبَارتات ومستويات الصفائح الدموية والتي يمكن أن تشير إلى الصحة العامة للكبد.[10]
- المعدلات الطبيعية: يشير مؤشر نسبة الصفائح الدموية الذي يقل عن 0.5 إلى كبد سليم مع الحد الأدنى من التليف، ويشير مؤشر نسبة الصفائح الدموية الذي يزيد عن 1.5 إلى وجود تندب كبير في أنسجة الكبد، أو حتى تليف الكبد.

زمن البروثرومبين (PT)

- البروثرومبين هو بروتين ينتجه الكبد للمساعدة في تخثر الدم، ويسمح تحديد فحص زمن البروثرومبين لطبيبك بتقييم كيفية تخثر الدم والتحقق من مشاكل الكبد.[11]
- المعدلات الطبيعية: إذا كانت نتائج فحص زمن البروثرومبين بالثواني، فإن المعدل الطبيعي هوما بين 13-10 ثانية، وإذا كانت نتائج زمن البروثرومبين بالنسبة الدولية الموحدة (INR)، فإن القيم 1.1 أو أقل تعتبر طبيعية.

الأَلْبُومين

- الأَلْبُومين هو بروتين يُنتج في الكبد، وتساعد فحوصات الأَلْبُومين في اكتشاف الخلل في وظائف الكبد والكليتين.[12]
- المعدلات الطبيعية: يتراوح المعدل الطبيعي بين 5.5-3.5 غم/ديسيلتر.

ناقِلَةُ الغامَّا-غلُوتاميل (GGT)

- ناقِلَةُ الغامَّا-غلُوتاميل هي إنزيم يُنتجه الكبد ويوجد في الكبد والكليتين والقلب والمخ والبنكرياس، ويمكن أن تشير مستويات ناقِلَةُ الغامَّا-غلُوتاميل في الدم إلى مشاكل في الكبد أو القناة الصفراوية في مرحلة مبكرة جدًا.[13]
- المعدلات الطبيعية: 40-5 وحدة/لتر.

لقد أنهيت للتو فحوصات الدم. ماذا بعد ذلك؟

يجب أن تعلم متى من المتوقع أن تستلم النتائج. تفسير النتائج وتوصيلها لك قد يستغرق ساعات أو أيام أو حتى أسابيع. قد تتواصل معك عيادة الطبيب وقد لا تتواصل معك إذا كانت نتائجك طبيعية أو ضمن المعدل الطبيعي. إذا كانت النتائج طبيعية، فيمكن عادةً تسليمها عبر رسالة آمنة من خلال تطبيق جوال أو مكالمة هاتفية أو رسالة نصية أو خطاب.

يرجى استشارة طبيبك إذا كانت نتائج الفحوصات المخبرية الخاصة بك تبدو خارج النطاق أو غير طبيعية. تأكد من تدوين أي أسئلة أو مخاوف قد ترغب في طرحها على مقدم الرعاية الخاص بك.

مدى تكرار الفحص

تراقب فحوصات وتحاليل وظائف الكبد البروتينات والإنزيمات الرئيسية التي تشير إلى ما إذا كان الكبد يعمل بشكل صحيح، فكلما عانيت من أعراض غير طبيعية، أو تشعر بالقلق من حالات قد تسبب خللًا في وظائف الكبد، أو كنت تتناول أدوية يمكنها أن تلحق الضرر بالكبد، يجب عليك إجراء فحص وظائف الكبد.

ينصح مقدمو الرعاية الصحية عمومًا بإجراء فحوصات وتحاليل وظائف الكبد عند ظهور أعراض تدل على مرض الكبد؛ وتتضمن:

- **الغثيان والقيء**
- **براز ذو لون فاتح**
- **اليرقان (اصفرار الجلد أو العينين)**
- **الإرهاق**
- **الإسهال**
- **ألم في البطن**
- **بول ذو لون داكن**

بالإضافة إلى هذه الأعراض، يوصى بإجراء تحاليل وفحوصات وظائف الكبد إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة بأمراض الكبد (مثل استخدام بعض الأدوية، ووجود تاريخ عائلي بالنسبة لأمراض الكبد، وما إلى ذلك). على الرغم من عدم وجود إرشادات محددة بشأن تكرار التحاليل والفحوصات أو العمر، تواصل مع مزود الخدمة الخاص بك لتحديد مدى تكرار الفحص المناسب لك.

أسئلة مهمة يجب أن تفكر في طرحها على طبيبك:

1. كم مرة يجب أن أحضر لإجراء الفحوصات في المختبر؟
2. نتائج الفحوصات المخبرية الخاصة بي خارج المعدلات الطبيعية، ماذا أفعل؟
3. هل نتائج الفحوصات الحالية تثير القلق؟ إذا كانت كذلك، فماذا أفعل للتعامل مع هذا؟
4. هل يجب أن أكرر الفحوصات أو لماذا أحتاج إلى تكرار الفحوصات؟
5. هل ستتأثر فحوصاتي بنظامي الغذائي أو الأدوية التي أتناولها؟
6. كيف تؤثر الظروف الصحية الأخرى على فحوصات الكبد؟
7. إذا كانت نتائجي طبيعية، فهل هذا يعني أنه ليس لدي ما يدعو للقلق؟

INTERNATIONAL-NASH-DAY.COM
#NASHDAY

www.GlobalLiver.org
@GlobalLiver
@GlobalLiverInstitute
@GlobalLiverInstitute

نُشرت في 2023

عن المعهد العالمي للكبد

تم إنشاء **المعهد العالمي للكبد** (GLI) لحل المشكلات التي تهم مرضى الكبد، وتجهيز المهتمين بهدف تحسين حياة الأفراد والأسر المتأثرين بأمراض الكبد، ويشجع معهد الكبد الابتكار، ويشجع التعاون، ويدعم توسيع نطاق الأساليب المثلى للمساعدة في القضاء على أمراض الكبد، كما يؤمن المعهد أن صحة الكبد يجب أن تأخذ مكانها على جدول أعمال الصحة العامة العالمي بما يتناسب مع انتشار وتأثير أمراض الكبد، والمعهد هو المنظمة غير الربحية الوحيدة التي أنشأها المريض والتي يقودها المريض وتتعامل مع صحة الكبد وجميع أمراض الكبد بشكل شامل، وتعمل على مستوى العالم. تابع المعهد على **Facebook** و**Instagram** و**LinkedIn** و**YouTube**.

مراجع

1. https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22028-alanine-transaminase-alt
2. https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/blood-urea-nitrogen/about/pac-20384821
3. https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22365-globulin-blood-test
4. https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22147-aspartate-transferase-ast
5. https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/bilirubin/about/pac-20393041
6. https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/21593-estimated-glomerular-filtration-rate-egfr
7. https://medlineplus.gov/lab-tests/hemoglobin-a1c-hba1c-test/
8. https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22029-alkaline-phosphatase-alp
9. https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22736-lactate-dehydrogenase-ldh-test
10. https://www.webmd.com/hepatitis/what-is-apri-score
11. https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/prothrombin-time/about/pac-20384661
12. https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/22390-albumin-blood-test#results-and-follow-up
13. https://medlineplus.gov/lab-tests/gamma-glutamyl-transferase-ggt-test/